

УДК 796:378

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМ
(ЛЕНИНГРАДСКОМ) ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ В 1961–1970
ГОДАХ**

Андрей Алексеевич Напреенков, доцент, директор спортивного клуба, Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна; Борис Алексеевич Михайлов, кандидат физико-математических наук, профессор, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Санкт-Петербургский государственный университет

Аннотация

В статье рассматривается практика организации физкультурно-спортивной работы в Ленинградском (позже – Санкт-Петербургском) государственном университете (ЛГУ–СПбГУ) в период 1961–1970 гг. Показываются особенности реализации общественных инициатив по развитию студенческого спорта и обобщаются достижения коллектива.

Ключевые слова: студенческий спорт, спортивный клуб, физическое воспитание, высшая школа.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.6.p263-271

**PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AT SAINT-PETERSBURG (LENINGRAD)
STATE UNIVERSITY IN THE PERIOD 1961–1970**

Andrey Alekseevich Napreenkov, the senior lecturer, director of sport club, Saint-Petersburg State University of Industrial Technologies and Design; Boris Alekseevich Mikhailov, the candidate of physical and mathematical sciences, professor, honored worker of higher school of the Russian Federation, Saint-Petersburg State University

Abstract

The article considers the peculiarities of formation of physical culture and sport work in Leningrad (now St. Petersburg) State University in the period 1961–1970. The features of organization initiatives for the development of student's sport are shown and collective achievements are summarized.

Keywords: student's sport, sport club, physical education, higher school.

ВВЕДЕНИЕ

В ретроспективном экскурсе развития студенческого спорта в Санкт-Петербургском государственном университете (ЛГУ–СПбГУ) в 1960-х гг. выделяются организационные инициативы, формы работы, традиции, успехи и достижения универсантов, служившие примерами для проведения аналогичной работы в вузах не только города на Неве, но и других регионов страны. Статья продолжает цикл работ авторов по истории развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербургском государственном университете.

Цель исследования – обобщить опыт, инициативы, практику работы коллектива СПбГУ; определить существовавшие приоритетные направления и формы физкультурно-спортивной работы в вузе в указанный период; показать роль и педагогические возможности физической культуры и спорта в социально-личностном развитии студентов.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Источниками информации послужили документы, хранящиеся в Центральном государственном архиве Санкт-Петербурга (ЦГА СПб.) и архиве СПбГУ, а также многочис-

ленные материалы, представленные в монографиях, биографических и справочных изданиях, статистических сборниках. Пристальное внимание отводилось периодической печати – газетам и журналам. Вся совокупность избранных работ подверглась систематизации, сопоставлению и сравнительному анализу. Обобщение фактических сведений осуществлено в хронологической последовательности с учетом направлений работы и имевших место разноплановых спортивных событий с участием представителей ЛГУ.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Временной период 1960-х гг. можно охарактеризовать как этап форсирования подготовки спортсменов нашей страны для их успешного выступления в международных соревнованиях, подъема результатов в спорте высших достижений. Для коллектива Ленинградского государственного университета рассматриваемый период – это своеобразная вершина развития физической культуры и спорта.

При обзоре текущих результатов представителей секции лыжного спорта укажем, что в марте 1961 г. на «Празднике Севера» в Мурманске преподаватель философского факультета, кандидат философских наук М. Корнеев выполнил норматив мастера спорта СССР на впервые введенной в программу 70-километровой лыжной дистанции. В зимнем сезоне 1961–1962 гг. лыжники университета заняли третье место в первенстве Ленинграда с участием команд всех ДСО. В городских зональных вузовских соревнованиях они с большим отрывом стали первыми и попали в финал Всесоюзного первенства СДСО «Буревестник», позже проходившего в Уфе. В женской команде, бесспорно, сильнейшими являлись мастера спорта СССР С. Неправдина и Л. Подгорная, а также студентка первого курса физического факультета, чемпионка Ленинграда среди девушек этого сезона Л. Сойкина. Руководителем команды являлся А.Е. Демешко, старший преподаватель кафедры физического воспитания, чемпион СССР 1948 г. по лыжным гонкам на дистанции 18 км. На IV Всесоюзных студенческих играх 1964 г. в Казани в острейшей борьбе с сильными гонщиками лыжницы университета сумели занять третье призовое место. Этот большой успех обеспечили мастера спорта СССР, аспирантка Л. Подгорная, третьекурсница С. Неправдина и второкурсница Г. Путинцева. Их выпускающей являлась кафедра геоморфологии географического факультета ЛГУ. 12 января 1964 г. на соревнованиях сильнейших лыжников-гонщиков Ленинграда студент географического факультета В. Тихомолов выполнил норму мастера спорта СССР. Он четвертый мастер спорта, выросший в составе мужской сборной университета за последнее время.

В 1960-е гг. развитие волейбола в университете приобрело подлинный размах. Только в чемпионатах города на каждую встречу выходили три взрослых и четыре детские команды вуза. Волейболисты укрепили свои позиции с приходом тренера К.Б. Германа. Мужской коллектив ЛГУ получил право на престижный матч со сборной РСФСР, состоявшийся 22 октября 1961 г. на Зимнем стадионе. Студенты в упорной борьбе тогда проиграли – 2:3. Но впереди были другие решающие игры. В декабре 1961 г. команда ЛГУ оспаривала с ленинградским «Спартаком» право на участие в первенстве страны по классу «А».

В чемпионате высших учебных заведений по плаванию в 1961 г. на первое место вышли спортсмены ЛИИЖТа. На втором – пловцы ЛГУ. Оба коллектива получили право участвовать в VII Всесоюзной спартакиаде ВЦСПС в Москве.

В сентябре 1962 г. в Риге состоялся финальный турнир чемпионата СССР по теннису. В труднейших условиях полуфинала студент-физик А. Потанин вырвал победу у одного из сильнейших теннисистов В. Метревели. В финале встретились А. Потанин и М. Мозер. А. Потанин уверенно накапливал свое преимущество и в итоге стал чемпионом страны. Он первая ракетка СССР 1962 г.

В 1961 г. альпинисты ЛГУ обеспечили себе третье место в чемпионате страны за восхождение на пик Карла Маркса высотой 6726 м. В 1962 г. группа студентов во главе с

ректором, профессором А.Д. Александровым совершила восхождение на безымянную вершину Шах-Даринского хребта (6222 м). На основании ходатайства участников восхождения Президиум Верховного Совета Таджикской ССР своим указом присвоил данной вершине наименование «Пик Ленинградского университета» («Пик ЛГУ») (Спортивная неделя Ленинграда. – 1963. – 2 февр. – № 5/129. – С. 1). Альпинисты университета С. Саввон и К. Быков за восхождение на пик Таджикистан (6565 м) были награждены серебряными медалями чемпионата СССР 1962 г.

Другая группа, в состав которой входили И. Драбкин (руководитель), В. Новиков, С. Пилицин, А. Симонов и Е. Фурмаков, покорила в 1969 г. пик Е. Корженевской (7134 м) (Ленинградский университет. – 2001. – 26 окт. – № 26/3580. – С. 21).

В 1957 г. в университете появилась первый мастер спорта по художественной гимнастике. Им стала М. Шахматова. С каждым годом мастеров становилось больше – складывалась основа команды. И то, о чем в секции даже не мечтали, произошло в 1962 г. Сборная университета «совершенно неожиданно», как говорили спортсменки, стала чемпионом III Всесоюзных студенческих игр в Тбилиси. Команда вошла в число сильнейших студенческих коллективов страны. Шесть мастеров спорта были в ее рядах: Н. Белова, студентка филфака, неоднократная чемпионка Ленинграда и чемпионка III студенческих игр; Р. Эзергайль – инженер, выпускница математико-механического факультета; Е. Расина, студентка второго курса вечернего отделения исторического факультета; Т. Пчелинцева, учившаяся на пятом курсе физического факультета, и Т. Яковлева, выпускница. Кстати, итоги участия ленинградцев в Играх стали предметом обсуждения в городском совете Спортсоюза. Президиум отметил успешное вступление коллективов ЛИИЖТа (участие в стартах по 11 видам спорта), ЛГУ (7 видов спорта), ЛПИ (6) и ЛТА (5), что обеспечило ленинградскому «Буревестнику» второе место в комплексном зачете [7, С. 63]. (Спортивная неделя Ленинграда. – 1962. – 20 окт. – № 42/114. – С. 1).

Начиная с 1959 г. составы университетской сборной по легкой атлетике не знали поражений в чемпионатах вузов Ленинграда и стабильно выступали на различных всесоюзных первенствах. Исключительно удачно стартовала команда в сезоне 1963 г. Первые места на всероссийских соревнованиях в Казани и Ростове, третье место в первенстве СДСО «Буревестник» в Одессе позволили универсамтам войти в число сильнейших вузовских коллективов страны. Осенью 1963 г. на Зимнем стадионе состоялась матчевая встреча сборных Кишиневского и Ленинградского университетов. Гости победили в прыжках в высоту, с шестом и в беге на 1000 м среди мужчин, остальные виды выиграли ленинградцы. В 1968 г. в чемпионате ЦС СДСО «Буревестник» легкоатлеты заняли второе место, проиграв только команде МГУ. Чемпионами стали К. Сидорин, Е. Шубин, А. Гертиг, А. Коваленко, А. Цацулин. В 1970 г. студент экономического факультета Ю. Зорин стал чемпионом Европы (эстафета 4×400 м). Ему была вручена и бронзовую медаль за результат на дистанции 400 м. На первенстве университета по легкой атлетике студент экономического факультета Ю. Тармак взял высоту 210 см. В 1970 г. в Ташкенте проводился второй розыгрыш Кубка Советского Союза по легкой атлетике. В составе двух команд, представлявших Ленинград, было 16 студентов университета.

В 1950–1970 гг. заметными спортивными событиями открытия легкоатлетических сезонов являлись традиционные эстафеты по улицам и площадям города. Эстафеты (25 этапов) со стартом и финишем на Дворцовой площади ежегодно проводились 2 мая. Команда ЛГУ под руководством старшего тренера Н.Е. Мальшева, занявшая девятое место в 1961 г., неуклонно стремилась улучшить свои показатели. В 1964-м впервые удалось обойти команду СКА-2. В 1965-м легкоатлеты ЛГУ финишировали четвертыми, но судейская коллегия аннулировала более высокие результаты команды ДСО «Труд», и поэтому универсантов наградили за третье место. Призовые результаты были показаны и в 1966 г. (Спорт-экспресс: Санкт-Петербург. – 2017. – 11 мая. – № 99/7338. – С. 9).

Итог аналогичных стартов в 1967 г. оказался для специалистов-практиков непредсказуемым и труднообъяснимым. В традиционной майской эстафете сборная ЛГУ уверенно одержала абсолютную победу, в том числе и над явными лидерами – командами ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, СКА, «Динамо», «Спартака», «Труда» и других обществ. Определенно это была крупная спортивная сенсация, а сам факт успеха университетских легкоатлетов воспринимался как спортивный подвиг. Кстати, позже участники студенческой команды Ю. Тарантов и В. Парфенова стали докторами наук, первый – физико-математических, а вторая – экономических. Руководили подготовкой коллектива Н.Е. Малышев, В.К. Пантелеев и В.Е. Борилкевич.

Вторая победа подряд была обеспечена универсантами в следующем, 1968 г. Решающая роль в победах 1967–1968 гг. «принадлежит тренеру Н.Е. Малышеву. Он и старший помощник В.К. Пантелеев вели подготовку по трем направлениям: собственно физическая готовность, коллективизм в команде и морально-волевой настрой именно на эту эстафету. И все направления складывались в мощную пружину, которая разжималась 2 мая» [4, С. 35].

Память об эстафетных победах тех лет для ряда выпускников столь глубока, что это остается для них и по сей день одним из наиболее ярких личных жизненных событий [3, С. 57]. Еще один высокий результат коллектива ЛГУ в майской эстафете приходится на 1970 г. – второе место вслед за сборной СКА.

Традиционные внутриуниверситетские легкоатлетические эстафеты ЛГУ, начиная с 1967 г., стали проходить в память выпускника исторического факультета, героя Великой Отечественной войны В.В. Васильковского.

На вторую половину 1950-х гг. приходится создание секции фехтования. Командная победа универсантов в этом виде спорта была достигнута уже на первой спартакиаде ЛОС СДСО «Буревестник». Но и в течение двух последующих десятилетий новые составы коллектива не знали поражений в аналогичных соревнованиях. Завидное постоянство. О масштабах секционной работы в тот период можно судить, например, по массовости таких мероприятий, как первенства университета, где обеспечивалось участие команд, представлявших не менее 12 факультетов из имевшихся 15. Бывали годы, когда в поединках только в одном виде оружия участие принимали до 70, а всего в четырех видах – до 200 спортсменов [3, С. 75]. Работу секции возглавляли преподаватели И.В. Ясиницкий и В.А. Семенов. Начало международным встречам спортсменов университета было положено в 1965 г. «Фехтовальщики были первыми, кто открыл “запад”, легкоатлеты поехали годом позже» [3, С. 77].

Сильную сборную по борьбе самбо создал С.В. Магеровский. Он также организовал официальные курсы подготовки тренеров из числа ведущих самбистов университета. Базой стала кафедра физического воспитания, но привлекались к проведению занятий и преподаватели ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. С 1963 г. руководство отделением самбо принял В.Е. Соловьев.

С 1967 г. официальным тренером по регби в ЛГУ являлся М.Е. Глыбовский. «Новый вид спорта явно пришелся по душе студентам, и сборная команда ЛГУ очень быстро вошла в число сильнейших команд Ленинграда. В этот период вплоть до 1970 г. сборная университета была в числе призеров первенств Ленинграда, а молодежная команда, составленная из первокурсников физического факультета, стала в 1970 г. чемпионом города» [3, С. 99].

С 1957-го по 1973 г. команда университета по боксу занимала лишь 5-8-е места среди вузов города. Подъем результатов наметился в 1970 г., когда с боксерами начал работу Б.Г. Тихонов.

Финал Всесоюзных зимних студенческих игр 1965 г. для двоеборцев и прыгунов с трамплина прошел на ленинградской земле. И те, и другие, представлявшие ЛГУ, добились больших успехов, заняв вторые места. Победителями в этих видах стали спортсме-

ны-лесгафтовцы и студенты из Перми. В общекомандном зачете по сумме очков команда университета на третьем месте.

В 1967 г. студентка второго курса И. Турундаевская на первенстве Советского Союза по скоростному спуску на лыжах в Бакуриани завоевала серебряную медаль. Она выпускница факультета журналистики (1973), мастер спорта международного класса по горным лыжам, член сборной СССР, участница Всемирных зимних универсиад (Инсбрук, Австрия, 1968) и (Рованиemi, Финляндия, 1970), X Олимпийских зимних игр (Гренобль, 1968, слалом – 19-е место), в 1972 г. на чемпионате СССР выиграла золотую медаль в скоростном спуске. В числе участников X Олимпийских зимних игр был и студент вечерней формы обучения геологического факультета В. Белоусов (правда, он представлял армейский клуб), где стал олимпийским чемпионом в прыжках с 90-метрового трамплина. К сожалению, он не завершил учебу в университете.

На Играх XIX Олимпиады (Мехико, 1968) спортивную честь университетского коллектива защищали гимнастка Н. Кучинская и дискоболка А. Попова. Кучинская стала двукратной олимпийской чемпионкой в упражнениях на бревне и в командном первенстве. В следующем году она победила и на чемпионате мира.

В 1968 г. впервые мужская команда университета по конькобежному спорту заняла третье призовое место на первенстве Министерства высшего и среднего специального образования РСФСР в Ижевске; девушки оказались на пятом месте.

В конце десятилетия – летом 1969 г. – большое спортивное событие: универсант Б. Спасский объявлен десятым чемпионом мира по шахматам. Он выиграл матч у предыдущего чемпиона Т. Петросяна. В этом же году его сестра И. Спасская, будущий гроссмейстер по шашкам, окончила ЛГПИ им. А.И. Герцена и поступила в аспирантуру на исторический факультет университета. В составе команды Ленинграда она стала чемпионкой по итогам XI командного чемпионата страны (1969). Другой шахматист А. Карпов в 1969 г. завоевал звание чемпиона мира среди юношей и в том же году перевелся с механико-математического факультета МГУ на экономический – в ЛГУ. В следующем, 1970 г. А. Карпов выиграл чемпионат России, и ему было присвоено звание гроссмейстера. Крупными массовыми событиями были названы и возобновившиеся матчи на 100 досках между шахматистами ЛГУ и Политехнического института им. М.И. Калинина, традиция проведения которых была положена в 1934 г.

В зимние студенческие каникулы 1964 г. группа студентов во главе с доцентом биолого-почвенного факультета Ю.Н. Нешатаевым совершила туристский поход четвертой категории сложности по Северному Уралу. Секция спортивного ориентирования в ЛГУ образовалась в 1965 г., а с начала 1970 гг. в университете стали проводиться массовые соревнования по этому виду спорта. В них участвовало до 800 студентов. Проведение таких стартов осуществлялось совместно с военной кафедрой университета. Инициаторами и организаторами соревнований были старшие преподаватели кафедры физического воспитания С.Н. Крылов (основоположник этого вида спорта в университете), Л.И. Горбова и начальник военной кафедры И.П. Зиновьев.

В 1963–1964 гг. на основе решения Совета Министров Абхазской АССР Ленинградскому университету на побережье Черного моря в районе Сухуми была отведена территория площадью около полутора гектаров для строительства студенческого спортивно-оздоровительный лагеря «Гумиста». Только в 1965 г. в зимних и летних спортивно-оздоровительных лагерях как в Ленинградской области (Рошино, Кавголово, Кузнечное), так и других регионах страны (Сухуми, Мончегорск), был обеспечен отдых 1921 студента и 238 сотрудников университета.

«Принято думать, что в студенческие годы занятия спортом отходят на второй план, ведь приоритетом становится учеба. Однако у многих студентов, по их собственным словам, спортивная карьера начала набирать обороты именно в момент обучения в университете» [8, С. 164]. Студенты-спортсмены ЛГУ были окружены большим внима-

нием и поддержкой со стороны ректората и общественных организаций, обеспечивались успешное совмещение графиков их учебы и интенсивного тренировочного процесса. В результате специального исследования по оценке качества успеваемости студентов-спортсменов было доказано, что абсолютное большинство студентов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, имели академическую успеваемость на 0,5–0,6 балла выше, чем студенты, далекие от физической культуры и спорта [1, С. 15].

Всю работу по развитию физической культуры и спорта в вузе возглавляли кафедра физического воспитания и спортивный клуб. Руководство кафедрой в 1960-е гг. осуществляли П.А. Морозов (1954–1964) [9, С. 44], а впоследствии В.У. Агеев (1964–1973) [10, С. 6].

Приступая к руководству коллективом, В.У. Агеев так сформулировал кафедральные задачи на предстоящую работу: «Одна из основных проблем, которую будет решать кафедра, заключается в том, чтобы каждый выпускник университета был не только высококвалифицированным специалистом в своей области, но и обладал крепким здоровьем, был страстным сторонником и пропагандистом физической культуры и спорта. Мы будем стремиться к тому, чтобы ученые, профессорско-преподавательский состав, сотрудники университета при активной помощи кафедры, путем систематических занятий физкультурой и спортом, укрепляли свое здоровье и сохраняли творческое долголетие и трудоспособность. Свои проблемы мы сможем быстрее решить, если кафедра при помощи ректората и общественных организаций сумеет добиться в 1965 г. строительства закрытого плавательного бассейна, освободить два спортивных зала, занятых под типографию, построить “Северный” спортивно-оздоровительный лагерь в Кузнечном, расширить и благоустроить существующий лагерь в Сухуми (Гумиста)» (Ленинградский университет. – 1964. – № 70/1453.).

В.У. Агеев на посту заведующего кафедрой физического воспитания много сделал для развития и популяризации спорта в университете. По словам Владимира Ульяновича, ему было легко работать с руководством университета, поскольку большинство коллег было не равнодушно к спорту. Ректор К.Я. Кондратьев в свое время был чемпионом университета по лыжным гонкам и членом сборной команды легкоатлетов. Проректором по учебной работе был профессор Н.А. Беляев, в прошлом член сборной команды по футболу группы советских войск в Германии. Проректором по международным связям университета был заслуженный мастер спорта и олимпийский чемпион по боксу Г.И. Шатков. Проректором по административно-хозяйственной работе был мастер спорта по фехтованию и современному пятиборью П.П. Арапов. Секретарем парткома университета был профессор, кандидат в мастера спорта по шахматам С.Б. Лавров [2, С. 229–230].

В 1964 г. была реализована инициатива коллектива кафедры в выпуске собственного научного сборника статей «Вопросы физического воспитания студентов», последующие номера которого стали ежегодными и межвузовскими. Полный комплект этих изданий составляет 35 выпусков (по 2012). Сборники сыграли заметную роль в научно-методическом обеспечении занятий физической культурой и спортом. Ответственными редакторами издания являлись доцент, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР Н.А. Зайцев, впоследствии доцент В.Е. Борилкевич, кстати, ставший первым профессором и доктором наук на кафедре, еще позже кандидат педагогических наук А.И. Зорин.

На основании приказа министра высшего и среднего специального образования РСФСР от 26 декабря 1962 г, № 353, в структуре кафедры была создана научно-вспомогательная лаборатория. Инициатором создания данного подразделения, единственного на тот момент среди вузов страны, был В.Е. Борилкевич. Большой вклад в развитие лаборатории внес ее заведующий В.П. Филиппов. Основными направлениями лабораторных исследований являлись анализ и оценка показателей физической работоспособности (тренированности) студентов-спортсменов, оказание методической

помощи преподавателям в области теории и методики физического воспитания молодежи. В лаборатории, например, регулярно проводились функциональные обследования членов сборных команд по легкой атлетике и спортивному ориентированию. Позже, в 1994 г., приказом ректора Л.А. Вербицкой лаборатория приобрела статус Центра исследований физического состояния человека (Ленинградский университет. – 2001. – 26 окт. – № 26/3580. – С. 29.).

В 1963 г. президиум городского совета Спортивного союза заслушал информацию руководства кафедр физического воспитания ЛГУ и ЛГПИ по работе с детскими группами. Тогда в ЛГУ к занятиям по девяти видам спорта были привлечены 240 школьников. Президиум одобрил инициативу педагогических коллективов по организации на общественных началах занятий с детьми и поручил вузовской комиссии городского совета Спортсоюза обобщить имеющийся опыт и дать определенные рекомендации по использованию перспективной практики и в других вузах (Спортивная неделя Ленинграда. – 1963. – 2 марта. – № 9/133. – С. 1).

В составе коллектива кафедры к концу десятилетия работали 62 штатных преподавателя и 37 преподавателей с почасовой оплатой. В их числе пять доцентов и кандидатов педагогических наук, пять заслуженных мастеров спорта СССР, заслуженных тренеров СССР и РСФСР и 28 мастеров спорта СССР. Были установлены международные спортивные и научные связи с университетами Будапешта (ВНР), Галле (ГДР), Познани и Кракова (ПНР).

Велика роль общественной студенческой организации – спортивного клуба ЛГУ, который в указанный период возглавляли Б.П. Китович (1960–1964), П.П. Арапов (1964–1966), Н.Ф. Гришин (1964–1967), Ю. Тавровский (1970), Г.И. Злотин (1970–1971) [9]. По сведениям на 1970 г. численный состав членов клуба составлял 8557 человек. Клуб являлся тогда мощной организационной структурой, одним из ведущих подразделений ЛОС СДСО «Буревестник», обладал правом оперативно осуществлять свою деятельность с учетом имевшегося значительного бюджетного финансирования со стороны профсоюзного общества, чему способствовало наличие собственного текущего счета в банковском учреждении.

Только в 1968 г. было подготовлено 14 мастеров спорта, 29 кандидатов в мастера, 151 спортсмен первого разряда. В течение следующего, 1969-го, восемь студентов выполнили нормативы мастера спорта СССР, 20 человек стали кандидатами в мастера, 170 – получили первые спортивные разряды. За период 1969 г. сборные команды университета участвовали в 21 соревновании на первенство вузов Ленинграда и ЛОС СДСО «Буревестник», обеспечив при этом десять первых, семь вторых и четыре третьих места. 235 студентов-спортсменов выступали в международных и всесоюзных соревнованиях, 717 – в первенствах Ленинграда, 618 – в чемпионатах вузов и ЛОС СДСО «Буревестник». В 1969 г. физкультурный коллектив ЛГУ был награжден переходящим Красным знаменем как лучший вузовский спортклуб города. Аналогичный успех в смотре-конкурсе пришелся и на 1970 г. И в этом большая заслуга всех тренеров и преподавателей кафедры физического воспитания и активистов спортивного клуба университета.

ВЫВОДЫ

Установлено, что объемы физкультурно-спортивной работы в ЛГУ-СПбГУ за десятилетний период 1961–1970 гг. были значительными. Представители университета прочно занимали и сохраняли ведущие позиции в студенческом спорте. Существовавшая практика по проведению массовых стартов, наполнению форм секционной работы, обеспечению высоких результатов команд, росту спортивного мастерства студентов ЛГУ продолжала оставаться передовой не только в городе на Неве, но и в стране в целом и могла быть представлена как определенный положительный пример для последующего распространения.

Результаты данного исследования дополняют ретроспективные обзоры развития студенческого спорта в университете за другие – более ранние временные периоды [5, 6, 8, 9, 11] и в дальнейшем будут включены в отдельную целостную работу, отражающую весь исторический путь физкультурного коллектива СПбГУ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Агеевец, В.У. Спорт – годы – люди / В.У. Агеевец. – Санкт-Петербург : Изд-во «Олимп-СПб», 2017. – 384 с.
2. Агеевец, В.У. Шестнадцатый факультет / В.У. Агеевец, В.А. Вьюник. – Москва : Физкультура и спорт, 1975. – 56 с.
3. Вопросы физического воспитания студентов : межвузовский сб. Вып. 25 / отв. ред. В.Н. Смирнов, В.Е. Борилкевич. – Санкт-Петербург : Изд-во С.-Петерб. ун-та, 1996. – 208 с.
4. Коваленко, А. Большая эстафета : годы победы 1967–1968 / авт.-сост. А. Коваленко. – Санкт-Петербург : Издательский дом «Петрополис», 2017. – 64 с.
5. Михайлов, Б.А. Становление физической культуры и спорта в Петроградском (Ленинградском) университете в 1920–1930 годах / Б.А. Михайлов, В.В. Трунин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 9 (15). – С. 97–101.
6. Михайлов, Б.А. Физическая культура и спорт в Ленинградском университете в 1940–1945 годах / Б.А. Михайлов, И.А. Ломова // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 5 (15). – С. 97–99.
7. На крыльях «Буревестника» : история студенческого спорта / В.И. Линдер, П.И. Андрианов ; под ред. О.В. Матышина. – Москва : Советский спорт, 2014. – 244 с.
8. Напреенков, А.А. Становление физической культуры и спорта в Санкт-Петербургском (Ленинградском) университете в послевоенные годы (1945–1960 гг.) / А.А. Напреенков, Б.А. Михайлов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 7 (137). – С. 89–98.
9. Напреенков, А.А. Во главе спортивных клубов вузов : биографический справ. / А.А. Напреенков. – Санкт-Петербург : ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской обл. «Россия», 2019. – 140 с.
10. Наша слава и гордость : биографический справ. / сост. А.В. Рогаткин. – Санкт-Петербург : ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской обл. «Россия», 2017. – 300 с.
11. Университет олимпийский : спортивный мир Петербургского университета / Культурный фонд «Знаменитые универсанты СПбГУ» ; отв. ред. Н.Я. Олесич. – Санкт-Петербург : Знаменитые универсанты, 2013. – 184 с.

REFERENCES

1. Ageevetz, V.U. (1975), *Sixteenth Faculty*, Publishing House “Soviet Sport”, St. Petersburg
2. Ageevetz, V.U. (2017), *Sport – Years – People*, Publishing House “Olimp–SPb”, St. Petersburg.
3. Smirnov, V.N. and Borilkevich, V.E. (Ed.) (1996), *Issues of physical training of students Vol. 25: interuniversity collection*, Physical Culture and Sport, St. Petersburg,
4. Kovalenko, A. (2017), *Big Relay: Years of Victory 1967–1968*, Publishing House “Petropolis”, St. Petersburg.
5. Mikhailov, B.A. and Trunin, V.V. (2014), “Physical training and sport development at Petrograd (Leningrad) University in 1920–1930”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafita*, Vol. 115, No. 9, pp. 97–101.
6. Mikhailov, B.A. and Lomova, I.A. (2015), “Physical culture and sport in Leningrad University in 1940–1945”, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 5, pp. 97–99.
7. Linder, V.I. and Andrianov, P.I., Matyzin, O.V. (Ed.), (2014), *On the wings of “Burevestnik”: history of student’s sport*, Soviet Sport, St. Petersburg.
8. Napreenkov, A.A. and Mikhailov, B.A. (2016), “Physical culture and sport in Saint-Petersburg (Leningrad) University in the post-war period (1945–1960)”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafita*, Vol. 137, No. 7, pp. 89–98.
9. Napreenkov, A.A. (2019), *At the head of sport clubs of universities*, Publishing House Sport and Athletic Society of Trade Union of St. Petersburg and Leningrad region “Russia”, St. Petersburg.
10. Rogatkin, A.V. (2017), *Our Glory and Pride: Biographical Directory*, Publishing House Sport and Athletic Society of Trade Union of St. Petersburg and Leningrad region “Russia”, St. Petersburg.

11. Olesich, N.J. (2013), *University of Olympic: Sport World of St. Petersburg University*, Cultural Foundation “Famous Universants”, St. Petersburg.

Контактная информация: napr@sutd.ru, mb43@mail.ru

Статья поступила в редакцию 19.06.2020

УДК 796.011.3

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ «ZUMBA» НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗА

Ольга Олеговна Николаева, преподаватель, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, г. Москва

Аннотация

На сегодняшний день в высших учебных заведениях наблюдается интенсификация учебного процесса, проявляющаяся в увеличении объема изучаемой информации, что отрицательно сказывается на недостатке двигательной активности студентов и отражается на снижении уровня здоровья и физической работоспособности организма. Фитнес-программа «Zumba» набирает все большую популярность среди молодежи. В рамках нашего исследования в процесс физического воспитания студентов были включены средства данного направления фитнеса. В процессе занятий наблюдалась положительная динамика уровня физической работоспособности обучающихся первого курса высшего учебного заведения.

Ключевые слова: студенты, высшее учебное заведение, физическая работоспособность, фитнес программа ZUMBA.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.6.p271-273

INFLUENCE OF "ZUMBA" FITNESS CLASSES ON PHYSICAL PERFORMANCE OF UNIVERSITY STUDENTS

Olga Olegovna Nikolaeva, the teacher, Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow

Abstract

Today, there is intensification of the educational process in higher educational institutions, which manifests itself in increase in the volume of information studied, which negatively affects the lack of motor activity of the students and affects the decline in the level of health and physical efficiency of the body. Fitness program "Zumba" is gaining popularity among the young people. The physical education of the students included means of this area of fitness as part of our study. In the course of classes, there was positive dynamics of the level of physical efficiency of students of the first year of higher education.

Keywords: students, higher education institution, physical performance, fitness program Zumba.

Обучение в высшем учебном заведении характеризуется высокими умственными и психоэмоциональными нагрузками [5]. Изучение большого количества учебных дисциплин и освоение значительного объема информации, недостаток двигательной активности, нарушение рационального режима труда и отдыха, – все это отрицательно влияет на физическую работоспособность и состояние здоровья организма студентов, что, в свою очередь, оказывает негативное воздействие на процесс адаптации к условиям обучения и эффективность образовательного процесса [1, 2]. На сегодняшний день среди молодежи большой популярностью пользуется фитнес-программа «Zumba», в основе которой лежит выполнение танцевальных движений в латиноамериканском стиле [3]. Занятия фитнес-программы «Zumba» по своей структуре и содержанию схожи с занятиями классической аэробикой, включают в себя упражнения, направленные на повышение функциональных возможностей кардиореспираторной системы, развитие гибкости, силовых и координационных способностей [4]. В научно-методических источниках отмечается положительное